

LE POTAGER GUERANDAIS & LES SAVEURS DU VERGER

SERVICE LIVRAISON AUX PARTICULIERS minimum de 50 € semaine **20**

St Nazaire, Pornichet, La Baule, Guérande 07 84 47 11 42 site : lessaveursduverger.fr

lepotagerguerandais@gmail.com ou saveursduverger@wanadoo.fr

Nom : _____ TEL _____

Adresse de Livraison : _____

LEGUMES		Tarif a titre informatif		FRUITS	
Ail rose lautrec	16.50 / kg	SEMAINE 19			
Artichauts calico fr	4.90/kg	Salade batavia	1.30 p	Abricots 2a	5.90
Asperges blanches fr	12.50/kg	Salade laitue	1.30 p	Avocat petit cal	1.50
Asperges vertes	13.50/kg	Salade feuille rouge	1.30 p	Avocat gros calibre	2.40
Aubergine fr	3.90/kg	Salade feuille blonde	1.30 p	Ananas avion	5.90/kg
Poivrons rouges	4.90/kg	Salade scarole	2.90 p	Banane	2.45/kg
Poivrons verts	4.90/kg	Radis	1.20 p	Cerise	HS
Poivrons jaunes	4.90 /Kg	Epinaud	4.90 / kg	Citron jaune	3.95 /kg
Courgettes	2.45 /kg	Fenouil	2.90 / kg	Citron vert avion	0.90 p
radis	1.30	Haricots verts		Clémentine ori	4.90 kg
				Kiwi label rouge cal25	0.80 p
Betterave cuite	3.90 /kg	Tomates belges	1.95	Mangue avion	6.90 p
Brocolis	3.90/kg	Tomates fr locales	2.95	Melon cal 12	2.95
Carotte de sable	2.45/kg	Tomates grappes	2.90		
Carotte lavez	2.45 /kg	Tomates torino	4.90		
Carotte botte	2.45 bot	Tomates anciennes locales	6.90		
Céleri branche	2.85/kg	Tomates a farcir	3.90	Nectarines blanches	5.90
Céleri rave	2.85/kg	Tomates cerise de guerande	9.90	Nectarine jaunes	5.90
Champignon de Paris	3.95/kg			Pêches blanches	5.90
Chou fleur	3.95 p	Fruits rouges		Pêches Jaunes	HS
Chou frisé	2.50 p	Fraises gariguette 250g	3.90 � 4.90		
Chou nouveau	2.50 p	Fraises locales 500g	5.90	Oranges maroc	2.45/kg
Concombre cal 5/6	1.50 p	Fraises 1kg espagne		Oranges bio	2.45/kg
Navet	2.95/Kg	Framboises	2.95	Orange sanguine	3.90/KG
Navet botte	2.45	Mures	3.90	Pasteque	HS
Patate douce	3.95 :kg	Myrtilles	3.90	Poire conférence	2.90/kg
Endive	4.90kg	groseilles	4.90	Pamplemousse cal 32	1.40 p
Echalotte	2.90/kg			Pommes vrac	1.30/KG
Oignons	1.50/kg	Herbes fraiches la botte	1.50	Pommes golden 75/80	2.95/kg
Oignons botte	2.45/kg	Aneth	1.50	Pommes gala 75/80	2.95/Kg
Poireaux nouveaux	2.95/kg	Coriandre	1.50	Pommes grany 75/80	2.95/kg
Pommes de terre bintje	1.00	Ciboulette/menthe	1.50	Pommes jazz	3.95/kg
Pom. de terre charlotte	1.95	Basilic	1.50	Pommes pink lady	3.95/kg
Pommes de terre nouvelle	3.90	Persil frisé	1.50	Pommes belchard	2.95/kg
P de terre grenaille nouvelle	6.90	Persil plat	1.50	Raisin Blanc et noir	6.90/kg
HS : HORS SAISON					

LA GAMME BEILLEVAIRE

LE FROMAGE Exemple Portion de 200g	estimation	LA CREMERIE			
		Beurre 250g	4.45	Yaourt nature par 4	2.35
Saint Félicien	7.74	Crème fraîche 25 cl	2.90	Yaourt 4 fruits par 4	3.20
Millefeuille	7.50	Fromage blanc 0% 50 cl	2.95	Yaourt vanille par 4	3.20
Long blanc	5.12	Fromage blanc 7% 50cl	3.10		
Long cendre	5.12	Lait 1l	1.20	Yaourt nature par 6	3.95
Morbier	5.02	Mascarpone 500g	6.90	Yaourt vanille, fraises par 6	3.95
Emmental	4.85				
Reblochon 260g	8.60			Yaourt à l ancienne 1 unité	
Brie	5.20	Burrata 250g		Fraises,	2.10
Rocher nantais	5.30	Mozzarella di buffala veritable	6.90	Myrtilles	2.10
Fourme d ambert	5.80	Emmental rapé	2.90	Mures	2.10
Mogette	5.80	Parmesan 24m en 100g	3.90	Cerises	2.10
Crottin de pays	2.01			Vanille	2.10
Pont d yeu	6.13			Pêche de vigne	2.10
Meule de savoie	4.95			Abricot/mangue	2.10
Ossau iraty	8.85	Riz au lait du marché	5.90	Ananas orange	2.10
St nectaire fermier		Mousse au chocolat du marché	5.90		
Cantal	3.60	Crème chocolat 500 g	5.90		
Abondance	8.20			Petit pot chocolat	1.50
Bleu d auvergne	4.30	Riz au lait 125g	2.10	Petit pot caramel	1.50
Tomme brulée	8.00	Riz au lait au caramel 125g	2.10	Petit pot pistache	1.50
Machecoulais	5.90	Semoule a l ancienne 125g	2.10	Petit pot café	1.50
Beaufort d été	5.00	Crème brûlée 125g	2.95		
Camembert normand	5.10	Panna cota 125g	1.95		
Brun de noix	5.60	Blan manger coco 125g	1.95	Œufs bio gros les 6	3.45
Fleur des marais	7.30	Œufs au lait 125g	2.05	farine	1.50
Curé nantais	5.80				
Pont l évêque	10.50				
crotin	2.01				
LES JAMBONS TRANCHE		Miel de guerande		Les cornichons de MARC 100% français	
		Alain rey		Pot de 420 g	
Jambon blanc	4.90	Miel de printemps 500g	12.00	Pot de 820g	7.50
Jambon corse	4.90	Miel de briere 500g	12.00		
Assiette corse	5.90			HUILE D OLIVE DE SICILE	
Coppa d ajaccio	4.90			EN bidon de 2 LITRE	39.00
Jambon serrano	4.90				
Jambon portugais	4.90	Les fondants baulois			
Lonzo	4.90	Le 320 g	12.90		
rosette	4.90	Le 190 g	5.90		
Cuisse de canard confit	3.90 p				

L EPICERIE

SAVEURS DU VERGER / LE POTAGER

KALIOS		Via del sol		La chanteracoise	
Huiles d olives 50 cl n°1,2 ou 3	19.90	Produits italiens		Biscotte authentique	4.90
Balsamique 25 cl	11.50			Biscotte 7 céréales	4.90
Olives kalamata 310g	6.90	Antipasti		Toasts 140g nature	3.90
Olives kalamata huile d olive	6.90	Cœur d artichauts	7.90		
Olives vertes huile d olive	6.90	Olives noires leccino	6.20	Toast bio sel guerande	3.90
Mézé d olives Kalamata	3.90	Tomates séchées	6.20	Palets nature ou vanille	
Mézé d olives vertes	3.90	Ail confit aux herbs	5.90		
Miel de thym 250g	9.90	Mix legumes grillés 280g	5.90		
Miel de pin 250g	9.90	Sauces à base de tomates cerises		Confiture cour d orgères	250G
Gressins olives 120g	3.90	Norma	5.50	Toute la gamme	6.90
Gressins 7 céréales	3.90	Riccota	5.50		
Gressins graines de tournesol	3.90	Arrabbiata	5.50	THE DAMMAN	
		Sauce tomate cerise	4.90	Toute la gamme	
		Sauce bolognaise	5.50		
		Sauce à l encre de seiche	7.90	Confiture lou fénéret	450G
OLIVEIRAS				Myrtilles, fraises, abricots	5.95
Fuet catalan aux herbes	3.90			Framboises, cerise, oranges	
Fuet poivre rouge	3.90	Risotto à la truffe		Rhubarbe, mures, prunes	
Fuet iberique	3.90	Risotto a l asperges	5.95		
Saucisson pays 200g	5.90	Riz arborio	6.95		
		Riz camaroli	6.95	ALGOPLUS	
Saucisson 250g				Soupe de poissons	
Sec, poivre vert, noisette	6.90	Pesto sicilien 100g	4.50	Rillette de la mer	6.50
CHORIZO	6.90	Pesto au basilic 100g	4.50	Rillette de légumes	6.50
		Caviar de poivrons 100g	4.50	Patés de campagne	6.10
VIDAL				Patés au poivre vert	6.10
Confit de canard 4 cuisses	25.90	Thon à l huile dolives 200g	11.50	Patés a l andouille	6.10
Cassoulet confit de canard 840g	17.50	Thon piquant huile d olives 200g	11.50		
Etuvee de lentilles du puy	6.90	Gressins artisanaux 200g	6.50	CHIPS ARTISANALES 135g	
Tajine de canard aux poires 840 g	19.90			SEL, sel et poivre	2.90
Haricots blancs à la graisse de canard	6.90	Les pates LIGUORI IGP		Piments, truffe, crétois	
Lentilles du puy à la graisse 740g	6.90	Farfalle, spaghetti, penne rigate, fusilli, 500g	2.45		
Anchaud du Perigord	18.50			Moutarde artisanale de meaux	6.90
LE ROSE DES VILAINES				Originale , forte, cognac	7.90
Bouteille de rosé 75cl	12.50	Cerises amarena 230g	8.50		
		Pruneaux sachet 500g	4.90	Vinaigre de vin de xeres 50cl	5.90
BISSARDON Jus de fruits 1L	4.90			Vinaigre d alcool blanc 50 cl	5.90
Ananas, Pomme, poire, orange, pomme fraise, pomme framboise, pomme cerise		CITRONNADE ARTISANALE	3.90		
				Cuisse de Canard confit 200g	4.90
Jus de fruits alain millat 33cl	4.90	Confiture alain millat		Sardines de belle ile en boite	4.90

Ananas,betterave,carotte,mandarine		Abricots,framboises,			
Poire,pomme,rhubarbe,orange bio....		Ketchup premium alain millat		Soupe de poisson de Noirmoutier	5.90

Les offres complémentaires en cours de réalisation